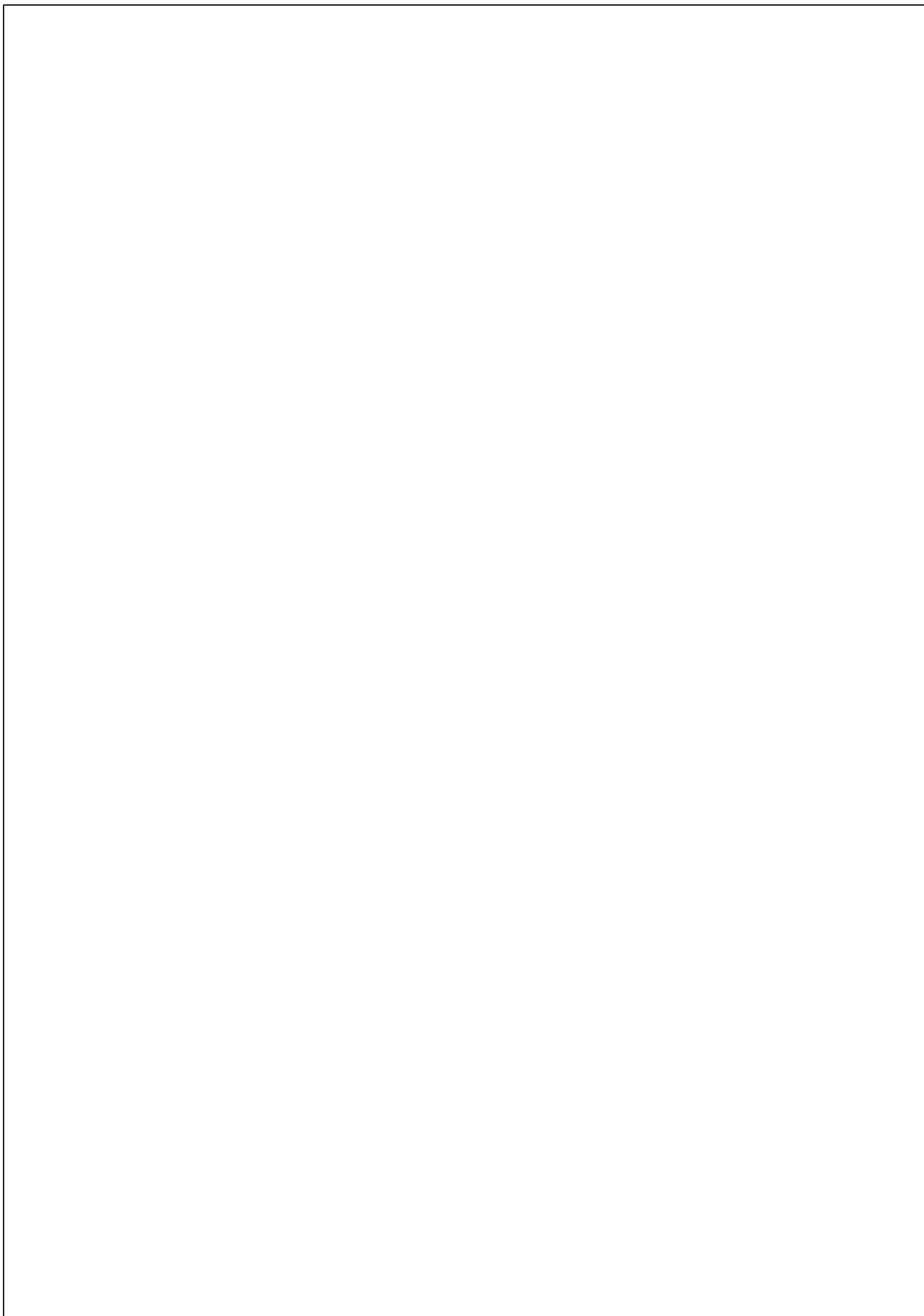


Instytut Pamięci Narodowej - Rzeszów

<https://rzeszow.ipn.gov.pl/pl8/aktualnosci/243815,Szkolenie-z-Wojskami-Obrony-Terytorialnej.html>
20.06.2026, 02:20



[Nastę
ny](#)

[Powrót](#)

Szkolenie z Wojskami Obrony Terytorialnej

11.06.2026

W ramach współpracy Instytutu Pamięci Narodowej z Dowództwem Wojsk Obrony Terytorialnej 11 czerwca 2026 r. pracownicy rzeszowskiego Oddziału uczestniczyli w wyjazdowym szkoleniu z przysposobienia obronnego. Szkolenie zorganizowała i przeprowadziła 20 Przemyska Brygada Obrony Terytorialnej.

Celem zajęć było m.in. przygotowanie siebie do indywidualnego reagowania w sytuacjach kryzysowych oraz nabycia pewnych umiejętności w zakresie reagowania na wypadek ogłoszenia sygnałów alarmowych. Przygotowanie siebie i swojego domu do kryzysu, panowanie działań na wypadek zagrożenia, postępowanie w przypadku zagrożeń, umiejętność współdziałania ze służbami ratowniczymi, higiena osobista w warunkach trudnych, postępowanie w przypadku ran i urazów, dokonania oceny podstawowych czynności życiowych, pierwsza pomoc przedmedyczna.

Pracownicy poznali także podstawowe zasady, metody i techniki ustalania położenia nawigacji w terenie, sposoby sygnalizacji swojego położenia. Zdobyli umiejętności praktyczne jak rozpaść ogień, pozyskać i uzdatniać wodę, budować schronienia doraźne oraz sposoby samoratownictwa w technikach linowych i ewakuacja poszkodowanego w pracach wysokościowych.

Przeprowadzone szkolenie było nie tylko okazją do zdobycia nowych umiejętności, ale także wzmocnieniem współpracy między rzeszowskim IPN, a 20 Przemyska Brygada Obrony Terytorialnej.

Jak podkreślają uczestnicy, takie szkolenia są niezwykle ważne, ponieważ umożliwiają pracownikom lepsze zrozumienie warunków, w jakich żołnierze szkolą się ku zwiększeniu obronności państwa.

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)

Szkolenie